

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	100\5	Яйца куриные	2	2	7.00	14.00	10.6	11.7	0.6	154	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.04	0.04	53.00	2.12						
			Слив масло	0.007	0.007	511.00	3.58						
			Соль иодир	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	6	0.4	41.73	186.4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.021	0.021	60.00	1.26						
Итого за день:							24.27	16.8	12.1	56.33	397.2		

1 неделя - вторник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0.05	0.05	50.00	2.50	6.6	4	9.4	139.2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.002	0.002	12.00	0.02						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
			Слив масло	0.015	0.015	511.00	7.67	0.12	10.88	0.195	99.15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.01	0.01	400.00	4.00	3.84	3.96	0.001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							25.18	17.88	21.48	60.956	560.39		

1 неделя среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Запеканка творожная со сметаной	120\25	Творог	0.1	0.1	150.00	15.00	15	10	171.2	195	№2770	С.В.Маслова
			Крупа манная	0.01	0.01	40.00	0.40						
			Сахар	0.005	0.005	60.00	0.30						
			Яица	0.004	0.004	116.66	0.47						
			Слив масло	0.002	0.002	511.00	1.02						
			Сметана	0.005	0.005	187.00	0.94						
2	Яблоко	130					0.52	0.52	12.74	61.1			
			Яблоко	0.13	0.13	40.00							5.20
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.002	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160108	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							26.82	22.84	13.16	235.3	525.7		

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Пшено	0.025	0.025	45.00	1.13	7.80	9.38	3.68	129.53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0.105	0.105	53.00	5.57						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб с маслом и сыром	80\12	Хлеб	0.080	0.080	35.00	2.80	3.60	5.40	36.90	210.60	№120539	
			Сыр голл	0.010	0.010	400.00	4.00						
			Слив масло	0.013	0.013	511.00	6.64						
4								7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							24.10	18.72	17.42	91.94	609.73		

1 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200\15	Рис	0.05	0.05	45.00	2.25	11.52	7.44	2.08	120.88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
			Слив масло	0.012	0.012	511.00	6.13						
			Молоко	0.1	0.1	53.00	5.30						
			Соль иод	0.001	0.001	12.00	0.01						
						0.00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
3							3.84	3.96	0.001	52			
4	Чай с сахаром	200						0.2	0	14	56.8	№160105	
			Чай	0.001	0.001	500.00	0.50						
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							18.79	22.68	14.04	53.441	442.48		

1 неделя -суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	7.00	7.00	7.62	6.9	0.42	94.2	№386	М.П.Могильный
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
							0.00						
							0.00						
2	Каша пшенная с сахаром	150\15\15	Пшено	0.04	0.04	45.00	1.80	8.4	5.2	41.4	247	№2294	
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.008	0.008	511.00	4.09						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
3	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0.08	0.06	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
4	Кисель фруктовый	200/15	Кисель	0.03	0.03	130.00	3.90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							25.35	23.14	14.74	93.18	611		

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.025	0.025	35.00	0.88	5.5	4.8	23.5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.12	0.12	53.00	6.36						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль иодир	0.002	0.002	12.00	0.02						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11	0.12	10.88	0.195	99.15		
3	Чай с сахаром		Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160101	
			Сахар	0.02	0.02	60.00	1.20						
Итого за день:							18.72	12.94	18.32	75.055	513.75		

2 неделя -вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника		
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г				
1	Завтрак	Яицо вареное	1шт	Яицо	1	1	7.00	7.00	7.62	6.9	0.42	94.2	№386	М.П.МОГИЛЬН кий
				Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
								0.00						
								0.00						
2	Каша пшениная с сахаром	200\15\15	Пшено	0.05	0.05	45.00	2.25	8.4	5.2	41.4	247	№2294		
			Молоко	0.1	0.01	53.00	5.30							
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11							
			Сахар	0.015	0.005	60.00	0.90							
			Соль	0.001	0.002	12.00	0.01							
3	Хлеб пшенични	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105		
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90							
5														
Итого за день:						24.78	23.34	14.74	93.18	610.8				

2 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	100.00	5.00	6.6	4	9.4	139.2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.005	0.005	12.00	0.06						
2	Хлеб с маслом	80\10	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11	0.12	10.88	0.195	99.15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.01	0.01	400.00	4.00	3.84	3.96	0.001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							25.17	17.88	21.48	60.956	560.39		

2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	130	Яица	2.000	2.00	7.00	14.00	7.80	9.38	3.68	129.53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0.030	0.03	53.00	1.59						
			Слив масло	0.005	0.01	511.00	2.56						
			Соль	0.001	0.01	12.00	0.01						
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.060	0.06	35.00	2.10	3.60	5.40	36.90	210.60	№120539	
			Слив масло	0.010	0.01	511.00	5.11						
4							7.12	2.64	37.36	212.8	№200102		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.00	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160105	
			Сахар	0.010	0.01	60.00	0.60						
Итого за день:							26.50	18.72	17.42	91.94	609.73		

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	150\15	Рис	0.05	0.05	50.00	2.50	11.52	7.44	2.08	120.88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11						
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Соль иод	0.001	0.001	12.00	0.01						
						0.00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0.08	0.08	35.00	2.80	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
3	Сыр голландский	10	Сыр	0.01	0.01	400.00	4.00	3.84	3.96	0.001	52		
4	Кисель фруктовый	200	Кисель	0.03	0.03	130.00	3.90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							24.36	22.48	14.04	53.441	442.68		

2 неделя суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога	130\5	Масло растит	0.006	0.006	130.00	0.78	18	6.5	20	210	№231	С.В.Маслова
			Творог	0.12	0.12	150.00	18.00						
			Мука	0.02	0.02	24.00	0.48						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
			Сметана	0.005	0.005	187.00	0.94						
			Яица	0.005	0.005	116.66	0.58						
2	Чай с сахаром	200	Чай	0.001	0.002	500.00	0.50	0.2	0	14	56.8	№160108	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	7.12	2.64	37.36	212.8	№200102	
6									9.14				
Итого за день:							24.24	25.32	18.28	71.36	479.6		

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день

1 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	60\5	Яйца куриные	1	1	7.50	7.50	9	8.1	0.7	111.66	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.04	0.04	53.00	2.12						
			Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53						
			Соль иодир	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Обед													
1	Бефстроганов из куриного филе	50\50	куриное филе	0.065	0.05	420.00	27.30	14.08	6.2	4.3	135		С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Масло раст	0.005	0.005	130.00	0.65						
			вода	0.01	0.01	35.00	0.35						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			сметана	0.001	0.001	150.00	0.15						
2	каша пшеничная	150\5	Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53	3.75	2.25	15.5	106.5		
			вода,соль										
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	35.00	1.40	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
Итого за день:							47.38	25.16	14.6	123.3	719.76		

1 неделя - вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с молоком	150	рис	0.04	0.04	50.00	2.00	6.6	4	9.4	139.2	№2660	С.В.Маслова
			Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53						
			Молоко	0.03	0.03	53.00	1.59						
			Соль	0.002	0.002	12.00	0.02						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
Обед													
1	Жаркое из говядины	150	говядина	0.1	0.1	330.00	33.00	4.89	9.16	20.41	183.64		С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.002	0.002	12.00	0.02						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Картофель	0.1	0.1	48.00	4.80						
			Масло раст	0.003	0.003	130.00	0.39						
			Морковь	0.005	0.005	40.00	0.20						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.001	0.001	150.00	0.15						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							49.91	30.57	26.01	116.48	855.65		

1 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо варенное	100\20						8	7	0.5	95.2	№386	С.В.Маслова
			Яйца	0.005	0.003	116.66	0.58						
			Соль	0.008	0.008	60.00	0.48						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200\14	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.014	0.014	60.00	0.84						

Обед

1	Тефтели из говядины в томатном соусе	50\30\100	Мясо гов	0.06	0.05	420.00	25.20	12.52	8.48	4.43	144.12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.004	0.003	12.00	0.05						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Морковь	0.004	0.005	40.00	0.16						
			Масло раст	0.003	0.003	130.00	0.39						
			Гречка	0.005	0.005	50.00	0.25						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Молоко	0.005	0.005	53.00	0.27						
			Масло слив	0.002	0.002	511.00	1.02						
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							35.29						

1 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
							0.00						С.В.Маслова

1	Суп молочный с пшеникой	250	Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24	5.5	4.75	19.75	145	№2613
			Пшено	0.02	0.02	45.00	0.90					
			Слив масло	0.002	0.002	511.00	1.02					
			Соль	0.002	0.002	12.00	0.02					
						0.00						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90					

Обед

1	Котлеты из говядины	50\30\100	Мясо гов	0.065	0.08	420.00	27.30	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Раст масло	0.005	0.005	130.00	0.65						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Соль иодиров	0.004	0.004	12.00	0.05						
			Лук	0.005	0.005	25.00	0.13						
			Слив масло	0.002	0.003	511.00	1.02						
			Хлеб	0.008	0.008	35.00	0.28						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Перловка отварная	150	Перловка, масло сливочное, соль	0.005			3.77	2.8	0.3	20.1	94.5		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							46.94	27.97	16.56	153.12	869.09		

I неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
							0.00						
			Гречка	0.04	0.04	100.00	4.00	4.3	6	27.7	186	№2613	С.В.Маслова

1	Каша гречневая с молоком	150	Слив масло	0.003	0.01	511.00	1.53						
			Молоко	0.03	0.003	53.00	1.59						
			Соль	0.002	0.09	12.00	0.02						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						

Обед

1	Котлеты из куриного филе отварн макаронами и соусом из сметаны	50\50\100	Куриное филе	0.06	0.05	420.00	25.20	14.6	4.05	2.08	105.8	№120549	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Раст масло	0.004	0.004	130.00	0.52						
			Мука	0.005	0.005	24.00	0.12						
			Сметана	0.002	0.002	150.00	0.30						
			Соль иодиров	0.002	0.002	12.00	0.02						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Макароны	0.04	0.04	35.00	1.40						
			Слив масло	0.002	0.002	511.00	1.02						
			Яицо	0.003	0.002	116.66	0.35						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	56.00	0.84						
Итого за день:						42.48		25.1	16.68	110.98	693.16		

1 неделя -суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яицо вареное	1шт					0.00	8	7	0.5	95.2	№2613	С.В.Маслова
						0.00							
			Яицо	1	1	7.00	7.00						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						

							0.00							
2	Хлеб	50	Пшено	0.04	0.04	45.00	1.80	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102		
			Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75							
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105		
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60							
Обед														
1	Биточки из говяд с картофельным поре	50\30\150	Мясо гов	0.065	0.05	420.00	27.30	7.5	9	4.5	129	№120539	С.В.Маслова	
			Соль иодиров	0.003	0.003	12.00	0.04							
			Раст масло	0.004	0.004	130.00	0.52							
			Мука	0.005	0.005	24.00	0.12	6	1.35	38.25	189.15	№120535		
			Томат	0.002	0.002	150.00	0.30							
			Соль иодиров	0.002	0.002	12.00	0.02							
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13							
			Картофель	0.04	0.04	30.00	1.20							
			Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53							
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105		
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60							
Итого за день:							45.67							

2 неделя - понедельник

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0.02	0.02	35.00	0.70	5.5	4.8	23.5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53						
			Соль	0.002	0.002	12.00	0.02						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						

Обед

1	Плов из говядины	50\30\100	Мясо гов	0.065	0.05	420.00	27.30	3.6	5.4	36.9	210.6		С.В.Маслова
			Соль	0.004	0.004	12.00	0.05						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Масло раст	0.005	0.005	130.00	0.65						
			Хлеб	0.01	0.01	35.00	0.35						
			Рис	0.04	0.04	45.00	1.80						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
Итого за день:							43.12	24.53	19.05	151.35	855.33		

2 неделя - вторник

№		Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо	1	1	7.00	7.00	7.62	6.9	0.42	94.2	№386	С.В.Маслова
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
							0.00						
2	Хлеб	50\10	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	3.75	0.25	26.08	116.5	№200102	
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
							0.00						

Обед

1	Биточки из говядины и кашей перловой	35\165	Мясо гов	0.065	0.04	420.00	27.30	13.8	10.5	6.8	185.5	№120609	С.В.Маслова
			Перловка	0.05	0.05	50.00	2.50						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Масло раст	0.005	0.005	130.00	0.65						
			Морковь	0.005	0.005	40.00	0.20						
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Соль	0.003	0.003	12.00	0.04						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	35.00	1.40	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
Итого за день:							44.96	36.48	28.35	118.31	861.35		

2 неделя - среда

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак				г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0.05	0.05	100.00	5.00	6.6	4	9.4	139.2	№2660	
			Молоко	0.05	0.05	53.00	2.65						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.002	0.002	12.00	0.02						
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	3.41	0.45	25.6	120.25	№200102	
			Слив масло	0.01	0.01	511.00	5.11	0.12	10.95	0.15	102		
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
							0.00						

Обед

1	Котлеты из говядины с гречневой кашей	50\50\100	Мясо гов	0.06	0.04	420.00	25.20	13.8	10.5	6.8	185.5	№120539	С.В.Маслова
			Картофель	0.004	0.004	50.00	0.20						
			Лук	0.005	0.004	25.00	0.13						
			Масло раст	0.005	0.005	130.00	0.65						
			Томат	0.002	0.002	150.00	0.30						
			Соль	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Слив масло	0.002	0.003	511.00	1.02						
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
3	Хлеб	40	Хлеб	0.04	0.04	35.00	1.40	2.76	0.36	20.48	96.2	№200102	
Итого за день:							48.87	21.22	26.12	78.82	674.17		

2 неделя - четверг

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
	Омлет из яиц	120	Яйцо	2	2	7.50	15.00	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.04	0.04	53.00	2.12						
			Слив масло	0.005	0.005	511.00	2.56						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						

Обед

1	Рыба тушенная с отварными макаронами	60\30\100	Рыба	0.1	0.08	160.00	16.00	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Раст масло	0.003	0.003	130.00	0.39						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07	6	1.35	38.25	189.15	№120535	
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Соль	0.005	0.005	12.00	0.06						
			Лук	0.005	0.005	25.00	0.13						
			Макароны	0.11	0.09	48.00	5.28						
			Слив масло	0.001	0.001	511.00	0.51						
	Молоко	0.01	0.01	53.00	0.53								
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							49.79	27.97	16.56	153.12	869.09		

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0.04	0.04	50.00	2.00	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0.08	0.08	53.00	4.24						
			Сахар	0.01	0.01	60.00	0.60						
			Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						

Обед

1	Котлеты из куриного филе с картофельным пюре и сметанным соусом	50\30\100	Куриное филе	0.1	0.1	330.00	33.00	14.6	4.05	2.8	105.8	№229	С.В.Маслова
			Соль	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Раст масло	0.003	0.003	130.00	0.39						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.003	0.003	150.00	0.45						
			Сметана	0.003	0.003	187.00	0.56						
			Молоко	0.002	0.002	53.00	0.11						
			Лук	0.005	0.005	25.00	0.13						
			Яйцо	0.003	0.003	116.66	0.35						
			Хлеб	0.01	0.01	35.00	0.35						
			Картофель	0.04	0.04	45.00	1.80						
Слив масло	0.001	0.001	511.00	0.51									
2	Хлеб	60	Хлеб	0.06	0.06	35.00	2.10	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	56.00	0.84						
Итого за день:							53.08	21.97	15.21	114.87	679.94		

2 неделя - суббота

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо варенное	100\5					0.00	5.5	4.75	19.75	145	№2613	С.В.Маслова
							0.00						
							0.00						
							0.00						
			Соль	0.001	0.001	12.00	0.01						
							0.00						
	Яйца	0.003	0.003	116.66	0.35								
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						

Обед

1	Котлеты из говяд с отварным рисом и соусом	50\30\100	Мясо гов	0.06	0.04	420.00	25.20	7.87	9.38	3.68	130.34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0.003	0.003	12.00	0.04						
			Раст масло	0.003	0.003	130.00	0.39						
			Мука	0.003	0.003	24.00	0.07						
			Томат	0.002	0.002	150.00	0.30						
			Лук	0.003	0.003	25.00	0.08						
			Хлеб	0.008	0.008	35.00	0.28						
			Рис	0.04	0.04	50.00	2.00						
			Яйцо	0.003	0.002	116.66	0.35						
			Слив масло	0.003	0.003	511.00	1.53						
2	Хлеб	50	Хлеб	0.05	0.05	35.00	1.75	4.1	0.54	30.72	144.3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0.001	0.001	500.00	0.50	0.2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0.015	0.015	60.00	0.90						
Итого за день:							36.90	21.97	15.21	114.87	679.94		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652746

Владелец Гучакова Эльза Султановна

Действителен с 29.04.2024 по 29.04.2025