Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.													
1 неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Бефстроганов из куриного филе	100	Киниое филе	0,105	0,09	490,00	51,45	13,8	8,6	3,61	146,2	№290	Могильный М.П.
			Соль иодир	0,003	0,003	20,00	0,06						
			Лук	0,01	0,008	30,00	0,30						
			Вода	0,02	0,01		0,00						
			Масло раст	0,01	0,01	170,00	1,70						
			Мука	0,005	0,005	34,00	0,17						
			Сметана	0,015	0,015	278,00	4,17						
2	Каша пшенная	150\5	Пшено	0,06	0,06	70,00	4,20	5,7	1,65	32,55	167,7	№302	
			Сл масло	0,006	0,006	805,00	4,83						
			Соль иодир	0,002	0,002	20,00	0,04						
3	Огурцы свеж в нарезке	80	Огурцы свеж	0,085	0,08	100,00	8,50	0,64	0,08	2,24	12		
4	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	800,00	0,80	0,2	0	14	56	№1167	
			Сахар	0,015	0,015	75,00	1,13						
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	58,00	3,48	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
Итого за день:							80,83	26,76	13,03	78,5	534,3		

1 неделя -вторник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из говядины	90	Мясо гов	0,09	0,07	750,00	67,50	11,7	12,6	14,85	223,2	№416	Могильный М.П.
			Соль иодиров	0,002	0,002	20,00	0,04						
			Лук	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Хлеб	0,016	0,016	50,00	0,80						
			Мука	0,005	0,005	34,00	0,17						
			Яйцо	0,002	0,002	150,00	0,30						
			Масло раст	0,003	0,003	170,00	0,51						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	170,00	0,51	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	34,00	0,10						
			Томат	0,005	0,005	300,00	1,50						
			Морковь	0,002	0,003	35,00	0,07						
			Лук	0,002	0,001	30,00	0,06						
			Сахар	0,001	0,001	75,00	0,08						
			Соль иодиров	0,001	0,001	20,00	0,02						
3	Каша перловая	150	Перловка	0,05	0,05	40,00	2,00	3,75	4,5	27,3	165,3	№60	
			Слив масло	0,003	0,003	805,00	2,42						
			Соль иодиров	0,002	0,002	20,00	0,04						
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	58,00	3,48	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
6	Какао с молоком	200/20	Какао	0,004	0,004	1200,00	4,80						
			Молоко	0,09	0,09	85,00	7,65	7	4,6	19,4	154	№382	
			Сахар	0,015	0,015	75,00	1,13						
Итого за день:							93,26	33,82	26,9	92,65	768,45		

1 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Жаркое из говядины	240	Мясо гов	0,100	0,070	750,00	75,00	12,24	20,60	18,72	300,00	№120609	Могильный М.П.
			Вода	0,027			0,00						
			Картофель	0,180	0,160	35,00	6,30						
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15						
			Томат	0,005	0,005	300,00	1,50						
			Масло раст	0,008	0,008	170,00	1,36						
			Морковь	0,005	0,004	35,00	0,18						
			Соль	0,004	0,004	20,00	0,08						
			Мука	0,002	0,002	34,00	0,07						
2	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,060	0,060	58,00	3,48	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	800,00	0,80	0,2	0	14	56	№1167	
			Сахар	0,010	0,010	75,00	0,75						
	Итого за день						89,66	18,86	23,30	58,82	520,40		

1 неделя четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Рыба тушенная	90	Рыба заморож	0,14	0,12	300,00	42,00	11,97	9,63	1,71	141,84	№638	Могильный М.П.
			Мука	0,005	0,005	34,00	0,17						
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
			Масло раст	0,01	0,01	170,00	1,70						
2	Соус красный основной	50	Масло раст	0,003	0,003	170,00	0,51	4,95	2,5	5	61,55	№968	
			Мука	0,003	0,003	34,00	0,10						
			Томат	0,003	0,003	300,00	0,90						
			Морковь	0,003	0,003	35,00	0,11						
			Лук	0,005	0,004	30,00	0,15						
			Сахар	0,001	0,001	75,00	0,08						
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
3	Каша гречневая	150	Гречка	0,07	0,07	80,00	5,60	3,15	6,9	12,75	122,55	№903	
			Слив масло	0,006	0,006	805,00	4,83						
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
4	Яблоко свеж	230	Яблоко	0,23	0,23	50,00	11,50	9,2	9,2	22,54	108,1		
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	58,00	3,48	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	800,00	0,80						
			Сахар	0,015	0,015	75,00	1,13	0,2	0	14	56	№1167	
Итого за день:							73,17	35,89	30,93	82,1	654,44		

1 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из курин филе	90	Куриное филе	0,09	0,080	490,00	44,10	19,80	11,34	5,29	201,00	№406	Могильный М.П.
			Соль иод	0,002	0,002	20,00	0,04						
			Лук	0,006	0,005	30,00	0,18						
			Яицо	0,005	0,004	150,00	0,75						
			Масло раст	0,005	0,005	170,00	0,85						
			Хлеб	0,01	0,01	58,00	0,58						
2	Соус сметанный	50	Сметана	0,01	0,01	278,00	2,78	1	2,85	2,6	39	№554	
			Мука	0,003	0,003	34,00	0,10						
			Раст масло	0,003	0,003	170,00	0,51						
			Соль иод	0,002	0,002	20,00	0,04						
3	Макароны отварные	150	Макароны	0,06	0,06	45,00	2,70	6	1,35	38,2	180,3	№203	
			Слив масло	0,006	0,006	805,00	4,83						
			Соль иод	0,002	0,002	20,00	0,04						
4	Огурцы свеж в нарезке	80	Огурцы свеж	0,08	0,08	100,00	8,00	0,64	0,08	2,24	12		
5	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	58,00	3,48	6,42	2,7	26,1	164,4	№701,1	
6	Кофейный напиток	200\15	Коф напиток	0,002	0,002	600,00	1,20						
			Молоко	0,09	0,09	88,00	7,92						
			Сахар	0,016	0,016	75,00	1,20	0,2	0	14	56	№1167	
Итого за день:							79,30	34,06	18,32	88,43	652,70		

Итого за весь период	416,21	168,25	135,78	459,32	3650,69
Среднее значение за период	83,24	33,65	27,156	91,864	730,138